



Ausbildungsinhalt

1. Die theoretische Ausbildung
2. Das Praxiscoaching

I. Die theoretische Ausbildung

In dieser Ausbildungsstufe erhältst du das vollständige Hintergrundwissen und Tiefenverständnis eines professionellen Trainers. Wir vermitteln dir ein spezielles Beratungs-Know-how, das in Einzelcoachings als auch in allen anderen Beratungstätigkeiten sehr hilfreich sein wird.

Wir haben die Erfolgsfaktoren eines erfolgreichen Coachings eingehend analysiert und die wesentlichen Punkte in so kleine Schritte zerlegt, dass sie für jeden leicht nachvollziehbar und erlernbar sind. So kannst du, auch wenn du über keinerlei Vorbildung in dieser Richtung verfügst, leicht und schnell zu einem exzellenten Berater werden. Unser Coachingkonzept lässt sich in allen Bereichen nutzen, in denen du mit Menschen zusammenkommst. Neben den privaten Anwendungsbereichen, beispielsweise in deiner Beziehung oder deinen Freundschaften, wirst du auch in allen beruflichen Bereichen erfolgreicher sein können. Einige Teilnehmer früherer Ausbildungsstaffeln konnten mit unserem Beratungskonzept zum Beispiel ihren Erfolg als Unternehmer deutlich steigern, da sie ihre Kunden jetzt sehr viel besser verstehen und auf sie eingehen können. Manager konnten das Konzept nutzen, um ihre Chefs besser überzeugen zu können. Verkäufer konnten damit effektiver verkaufen. Heilpraktiker oder Therapeuten konnten noch einmal sehr viel tiefgründiger auf ihre Klienten eingehen.

Was auch immer du momentan tust oder tun möchtest, unser Coachingkonzept lässt sich überall dort Gewinn bringend einbringen, wo du mit anderen Menschen Kontakt hast.

Die Theorieausbildung findet unter der Leitung von Claudia Pretzl und Stefan Moerder an sieben dreitägigen Wochenendworkshops in der Nähe von München statt. Nach jedem Workshop hast du die Gelegenheit, in kleinen Synergiegruppen dein neu erworbenes Wissen gemeinsam mit deinen Mitstudenten zu trainieren und zu verinnerlichen. In der Regel werdet ihr dazu ca. vier Wochen Zeit haben, bevor der nächste Workshop stattfindet.



Ablauf der Workshops

Die Workshops beginnen immer freitags um 14 Uhr und enden sonntags gegen 18 Uhr. Während dieser drei Tage wird der Lerninhalt ausführlich erklärt und in kleinen Demos veranschaulicht. In den darauf folgenden Übungen erlebst du, sowohl aus Sicht des Trainers als auch aus Sicht des Klienten, die jeweiligen Beratungsschritte und wirst dabei von Claudia und Stefan intensiv unterstützt und betreut. Unsere Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Deshalb werden mit vielen Übungen und Techniken die neuen Lerninhalte immer wieder automatisiert, um dann wieder aufnahmefähig für neue Inhalte zu sein.

Inhalt der Workshops



Im Wesentlichen orientiert sich die Theorieausbildung an dem Coachingkonzept, das in dem Buch „Die Glückstrainer“ veröffentlicht wurde. In der praktischen Ausbildung gehen Claudia und Stefan jedoch wesentlich mehr in die Tiefe. Sie unterscheiden zum Beispiel sehr viel mehr Physiologien, die ein wertvolles Feedback darüber geben, was der Klient als nächstes genau braucht. Auch kommen einige recht anspruchsvolle Beratungsschritte hinzu, die im Buch nicht beschrieben werden, weil sie zu kompliziert sind, um sie autodidaktisch lernen zu können.

Das in der Ausbildung gelehrt Einzelcoachingskonzept ist also deutlich komplizierter und anspruchsvoller als das Konzept des Buches. Zumindest ist es für den Trainer anspruchsvoller. Für den Klienten ist es deutlich einfacher und effektiver!

Synergiegruppen

Nach jedem Workshop hast du ca. vier Wochen Zeit, um die Lerninhalte des Wochenendes richtig ins Gefühl zu bringen. In einem Coaching solltest du mit deiner Aufmerksamkeit ganz bei deinem Gesprächspartner sein können. Dies erfordert, dass du das gesamte Beratungskonzept vollständig im Gefühl hast und intuitiv beraten kannst.

Für dieses Ziel haben wir eine spezielle Methode entwickelt, mit der du dein vorhandenes Verständnis extrem schnell verinnerlichen und ins Gefühl bringen kannst. Dieses Konzept wird im Workshop gelehrt und in den Synergiegruppen intensiv angewendet.

Die Gruppen synergieren zwischen den Workshops meist mehrere Male zu diesem Zweck, indem sie sich treffen, telefonieren oder skypen. Die Synergiegruppen bestehen in der Regel aus drei bis fünf Teilnehmern. Wir bilden diese Gruppen am ersten Ausbildungswochenende.



Abschluss der theoretischen Ausbildung



Claudia und Stefan vermitteln während der ersten sechs Wochenendworkshops das gesamte Theoriewissen eines professionellen Trainers. Dieses Know-how darf natürlich unter eigenem Namen uneingeschränkt genutzt werden. Die theoretische Ausbildung endet am siebten Ausbildungswochenende mit einer schriftlichen Prüfung. Zusätzlich ermöglicht uns dieses Wochenende sowohl eine Wiederholung und Vertiefung des Beratungswissens als auch das Schließen eventueller Verständnis-Lücken. Nach bestandener Prüfung erhältst du ein Zertifikat, in dem die erfolgreiche Teilnahme am theoretischen Teil der Einzelcoaching-Ausbildung nach Ella Kensington® bestätigt wird. Bedingung für die Zulassung zur Prüfung ist, dass du an allen vorangehenden Wochenenden teilgenommen hast.

Voraussetzung für die theoretische Ausbildung

Als Voraussetzung genügt die Teilnahme an einem Grundmotive-Wochenend-Workshop mit Claudia und Stefan. Berücksichtigt werden ebenfalls die Teilnahmen an einem Ella Kensington®-Seminar zwischen Januar 2004 und August 2007, sowie das Aufbauprogramm (die ersten drei Wochenenden) des Wochenend-Camps 2007.

Die beste Vorbereitung auf die Ausbildung stellt die Teilnahme am Urlaubs-Camp dar, da du hier unser Glückskonzept am umfassendsten erleben und umsetzen kannst. Berücksichtigt werden die Teilnahmen seit Januar 2004.

Solltest du keine der Teilnahmevoraussetzungen erfüllen und an angebotenen Terminen nicht teilnehmen können, kannst du bei Claudia oder Stefan einen Einzeltermin für einen 4 stündigen Intensiv-Workshop zum Preis von 340 Euro vereinbaren.

2. Das Praxiscoaching

Nach der theoretischen Ausbildung verfügst du über das vollständige Fachwissen. Doch Wissen allein sagt noch nichts über deine tatsächlichen Beratungsfähigkeiten aus. Du bist sozusagen noch ein Rohdiamant.

Im Praxiscoaching, das an drei weiteren Wochenenden durchgeführt wird, erhältst du den letzten Feinschliff. Du durchläufst hierbei einen detaillierten Optimierungsprozess zum Ausbilden aller Fähigkeiten, die einen exzellenten Trainer auszeichnen. Claudia und Stefan werden dich an diesen Wochenenden intensiv während und nach deinen Beratungsgesprächen betreuen und coachen.

Die Einzelcoaching-Ausbildung endet mit der Praxisprüfung am zehnten Wochenende.



Nutzung des Markennamens Ella Kensington®

Ella Kensington® ist markenrechtlich geschützt. Wir bieten den Absolventen der Ausbildung die Möglichkeit, Einzelcoachings nach Ella Kensington® gemäß den Vereinbarungen im Lizenzvertrag anzubieten.

Die Voraussetzungen zur Lizenz bestehen im erfolgreichen Abschluss der Einzelcoaching-Ausbildung und somit die Erfüllung unserer Qualitätsstandards, wie sie im Buch "Die Glückstrainer" veröffentlicht sind.

Weiterbildung in der Technik des Positiv Fühlens

Allen Teilnehmern, die die Einzelcoaching-Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, bieten wir die Möglichkeit einer Weiterbildung, um die Technik des Positiven Fühlens in die Einzelcoachings einfließen zu lassen.

Das Positive Fühlen ist eine innovative mentale Technik, die in dem Buch „Robin und das Positive Fühlen“ ausführlich beschrieben wird.

Das erlernte Know-how darf natürlich unter eigenem Namen uneingeschränkt genutzt werden. Weiterhin darf man als Lizenznehmer das Positive Fühlen gemäß den Lizenzkriterien im Rahmen eines „Positiv Fühlen Einzelcoachings nach Ella Kensington®“ anbieten.

Als Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Weiterbildung gelten neben dem erfolgreichen Abschluss der Einzelcoaching-Ausbildung zwei Teilnahmen am Positiv Fühlen-Seminar oder -Workshop oder die vollständige Teilnahme am Wochenend-Camp 2007/2008 oder die Teilnahme an einem Urlaubs-Camp ab Oktober 2008.

Der Zeitaufwand der Positiv-Fühlen-Weiterbildung umfasst einen zweitägigen Wochenend-Workshop. Der Preis dieses Workshops beträgt 350 Euro.

